



CHI SIAMO | REGISTRATI | LOGIN | SHOP |  
ENGLISH VERSION

**GAMBERO ROSSO**  
FOOD

sito  vini  ristoranti  Google

9 Luglio 2009



**ABBONAMENTO SPECIALE**

## FOOD NEWS CAVOLI A MERENDA



[STAMPA](#) | [EMAIL](#) | [COMMENTI \(0\)](#)

Guarda il primo episodio ed entra nella community >>



**stampi professionali in silicone**

Solitamente, l'espressione "cavoli a merenda" indica qualcosa di poco opportuno, che, appunto come l'ortaggio, è poco indicato per una merenda tradizionale.

Ma in questo caso, cavolfiori e simili potrebbero starci più che bene. Anche perché stiamo parlando di merende particolari, che si rifanno alla tradizione piemontese della merenda sinoira, una merenda serale lenta a base di sapori familiari e chiacchiere tra amiche che prolunga il piacere della convivialità.

È questa l'idea alla base del progetto **Cavolfiori a merenda** ideato da un gruppo di laureati dell'Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo e patrocinato dallo Youth Food Movement, costola giovanile di Slow Food.

Immaginate, come si legge sul sito, *"una tavola in un'aia. Una tovaglia bianca, un campo, mani, chiacchiere, terra, passami il pane, polli, musica, il sole, la pioggia"*.

I sette hanno pensato infatti di portare la merenda e i commensali direttamente nelle aziende agricole produttrici, selezionate in base alla qualità dei prodotti ma anche per l'attenzione all'ambiente e alle tematiche etiche e, perché no, alla piacevolezza dell'ambiente.

Dopo aver visitato l'azienda, ci si siede tutti attorno a una tavola imbandita non solo per assaggiare prodotti eccellenti, ma anche per condividere idee e opinioni intorno al cibo. Dopo la merenda, viene servita una vera e propria cena. Il prezzo dell'intera serata è di 58 euro (sconti per soci Arci o Slow Food, bambini e studenti).

Per il momento le merende sono previste in aziende piemontesi, lombarde, emiliane e pugliesi, ma il network dovrebbe ampliarsi a tutta Italia, perché la merenda è un rito che non conosce confini geografici.

*Luciana Squadrilli*